



**Veranstaltungs-Nr.: 24V09900009160000**

# 19. Junkernhof Lauf 2024

Sonntag,  
14. April 2024  
in Thomasburg

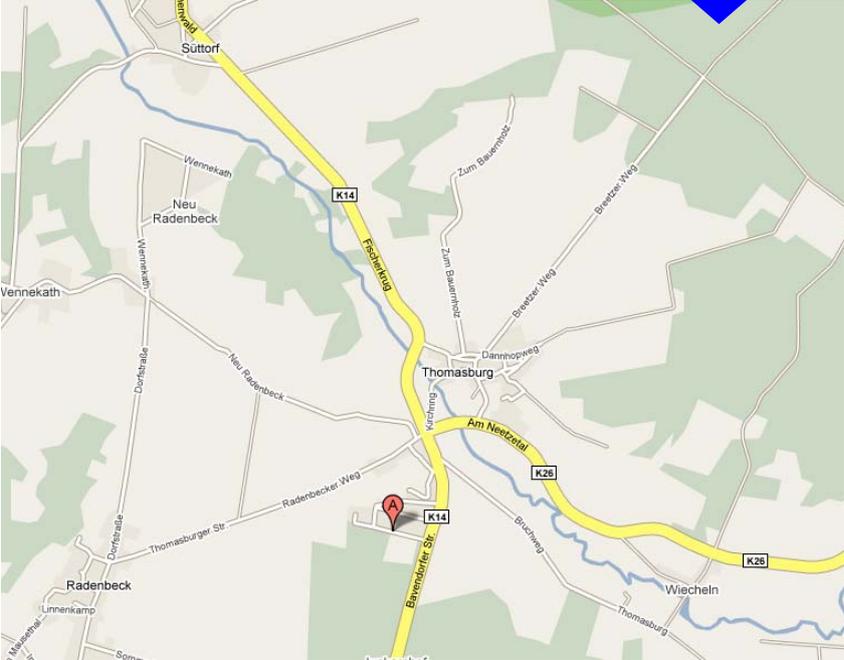
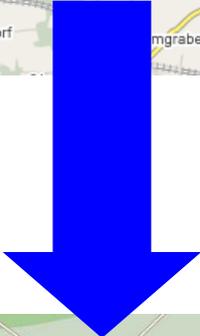
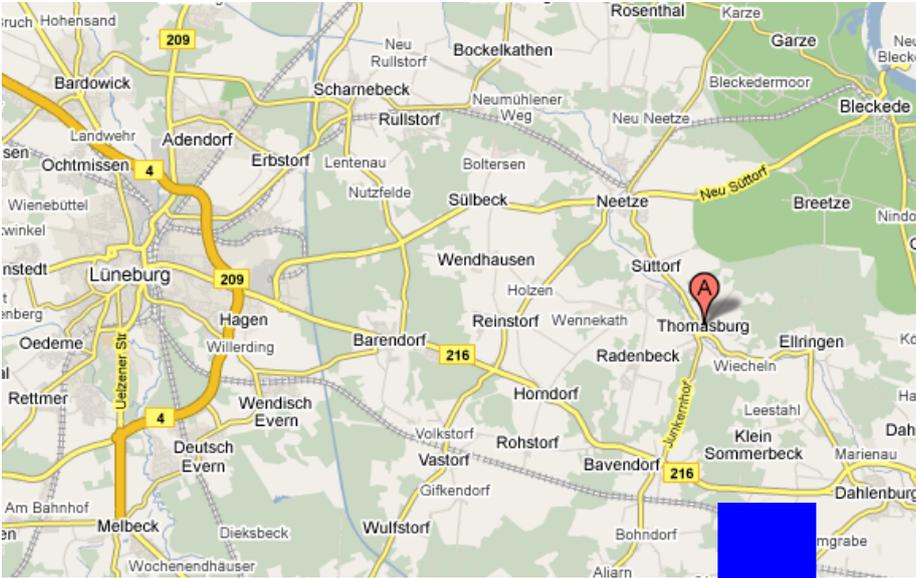


Aktuelle Infos im Internet  
[www.junkernhof-lauf.de](http://www.junkernhof-lauf.de)

# 19. Junkernhof Lauf 2024

Startort	Sonntag, den 14. April 2024 in Thomasburg, Am Sportplatz			
Veranstalter	Thomasburger SV von 1949 e.V.			
Klasseneinteilung, Wertung und Start:	<p>Bambinilauf Start 9:30 Uhr. Altersklassen W/MUK6 (2019 + 2020), W/MUK8 (2017 + 2018), W/MUK10 (2015 + 2016).</p> <p>Alle anderen Läufe gemeinsamer Start um 10:00 Uhr. Die 9,2 km und 16,5 km Strecken sind Wertungsläufe des SALAH VL-CUP 2024. Die Punktevergabe wird gemäß der Ausschreibung des SALAH CUPs 2024 durchgeführt. Eine Punktwertung für den SALAH-CUP 2024 erfolgt in folgenden Altersklassen: M/W JU16 (2009 - 2010) nur 9,2 km, M/W JU18 (2007 - 2008), M/W JU20 (2005 - 2006), W/M20, W/M30, W/M35, W/M40, W/M45, W/M50, W/M55, W/M60, W/M65, W/M70, W/M75, W/M80, W/M85.</p>			
Ausgabe der Startunterlagen:	14. April ab 08.30 Uhr.			
Startgeld	Disziplin	Betrag, Erw./Schüler bis 31. März	Betrag, Erw./Schüler ab 01. April	Nachmeldung
	Bambinilauf	kostenlos	kostenlos	kostenlos
	Alle	8€ / 7€	9€ / 8€	11€ / 10 €
Eine Rückzahlung des Startgeldes ist nicht möglich.				
Bankverbindung	Thomasburger SV, VB Lüneburger Heide, Kennwort: "Startgeld 19. JHL 2024", IBAN: DE33 2406 0300 0962 4481 03, BIC: GENODEF1NBU,			
Auskunft:	Wolfgang Rexhausen, Am Försterholz 30, 21401 Thomasburg Tel.:.....05859 – 447, Sportheim 05859 - 424			
Anmeldung:	<p>a. per Internet auf der Event-HP <a href="http://www.junkernhof-lauf.de">www.junkernhof-lauf.de</a> b. Anmelde-Karte im Junkernhof-Lauf Flyer ausfüllen Das Anmeldeformular bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen. Diese Angaben werden datenmaschinell verarbeitet und veröffentlicht .</p>			
Startzeiten:	9:30 Uhr: Bambinilauf, M/W ab Jahrgang 2015 bis 2020; 10.00 Uhr: alle Strecken			
Zeitnahme	Die Zeiten werden mit einem Chip Zeitmeßsystem gestoppt.			
Meldeschluss:	Di. 10.04.2024 per Internet, Am Veranstaltungstag sind Nachmeldungen bis ½ h vor Start möglich.			
Med. Betreuung	DRK-Lüneburg.			
Streckenführung und Beschaffenheit	<p><b>Bambinilauf:</b> ca. 950 m durch die Thomasburger Siedlung, asphaltiert, leicht hügelig. <b>5,0 km:</b> Sportplatz, rund um Thomasburg, Sportplatz, 90% asphaltiert, leicht hügelig, 23 m Höhenunterschied. <b>9,2 km:</b> Sportplatz, rund um Thomasburg, Bargmoor, Sportplatz, 60% asphaltiert, hügelig, 59 m Höhenunterschied. <b>16,5 km:</b> Sportplatz, rund um Thomasburg, Bargmoor, Breetze, Süttorf, Sportplatz, 30% asphaltiert, hügelig, 65 m Höhenunterschied.</p> <p>Die Strecken sind nicht amtlich vermessen. Die Strecken werden während der Läufe von der Freiwilligen Feuerwehren Thomasburg, Radenbeck, Süttorf und Neetze abgesichert.</p>			
Sanitäre Anlagen	Toiletten sind im TSV-Sportheim vorhanden. Beschränkte Umkleidemöglichkeiten und einige Duschen stehen im Sportheim zur Verfügung.			
Auszeichnungen	Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Medaille			
Ergebnisliste	Stehen 1h nach Zielschluß kostenlos zur Verfügung oder stehen am nächsten Tag im Internet zur Verfügung.			
Verpflegung	Tee und Wasser werden im Ziel kostenlos ausgegeben. Kostenpflichtige Speisen und Getränke stehen im Sportheim zur Verfügung.			
Parken	Am TSV Sportheim sind ausreichend Parkplätze vorhanden.			
Versicherung	Der Veranstalter hat seine gesetzliche Haftpflicht im Rahmen einer Veranstalter-Haftpflichtversicherung versichert.			
<b>Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und bestätigt mit dem Start nochmals, dass er die gesundheitlichen und konditionellen Voraussetzungen für diesen Lauf hat. Der Thomasburger SV und die Forstverwaltung übernehmen keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden.</b>				

# Anfahrt



# Anmeldeformular – Junkernhof Lauf 2024:

Anschrift: Thomasburger SV  
Am Sportplatz  
21401 Thomasburg  
Fax.: 05859/429

Name, Vorname:

Geschlecht:

w  m

Geburtsjahr:

Verein:

Strecke:  Laufen, 5,0km  Laufen, 9,2km  Laufen, 16,5km  
 Walken, 5,0km  Walken, 9,2km  Bambinilauf, 950m

Strasse, Hausnummer:

PLZ und Ort:

E-Mail:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen lt.  
Ausschreibung an:

---

*Das Kopieren dieses Anmeldeformulars ist ausdrücklich gewünscht.*